

# Egészségnap Köny

## 2013.

A Szociális és Gyermekjóléti Alapszolgáltatási Központ és  
Köny Község Önkormányzata  
szeretettel meghívja Önt és kedves családját a  
**2013. november 22-én (pénteken) 15<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>**  
**november 23-án (szombaton) 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>**  
az IKSZT Faluházban  
megrendezésre kerülő

## EGÉSZSÉGNAPRA

### **November 22. (péntek)**

- Asztalitenisz-bajnokság
- Step Aerobic Judittal
- Jóga Mártival
- Flabélos ingyenes használata
- Fitt labda gyakorlatok kipróbálása

### **November 23. (szombat)**

#### SZŰRŐVIZSGÁLATOK:

- Vérnyomás- Vércukormérés
- Prostatata-szűrés vércseppből
- Vesebetegség szűrése
- Látásellenőrzés, zöldhályog szűrés
- Allergiavizsgálat

*A szűrővizsgálatok eredményei kapcsán  
kiértékelést végez, és tanácsadást nyújt  
Dr. Hegyi Katalin háziorvos.*

*A programok időtartama alatt felügyeletet biztosítunk a gyermekek számára!*

### A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES!

Köny Község Önkormányzata által támogatott rendezvény.

#### TOVÁBBI SZOMBATI PROGRAMOK:

- MEGNYITÓ
- ÉLETET MENTHET!- Az újraélesztés alapjainak elsajátítása és gyakorlása
- KRANIOSZAKRÁLIS KEZELÉS
- KÉZ-, SZEM-, FÜLMASSZÁZS, sajátkészítésű bioszappanok és natúrkozmetikumok kiállítása és vására
- TALPMASSZÁZS
- GYÓGYMASSZÁZS
- TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSADÁS
- EGÉSZSÉGES TERMÉKEK
  - házi készítésű sajtok kóstolója és vására
  - kecsketej kóstolás
- Flabélos ingyenes használata